

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 16

DU LUNDI 15 AVRIL AU VENDREDI 19 AVRIL 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Feuilleté au fromage (1-3-7)	Crudités	Salade de petits pois	Salade de pommes de terre
<i>Source de Protéines</i>	Pâtes au bleu (1-7)	Poulet à la diable	Rôti de porc	Hamburger (1-3-7)	Poisson meunière (4-7)
<i>Accompagnement</i>		Petits pois	Polenta (7)	Potatoes	Carottes
<i>Produit laitier</i>	Fruits au sirop Biscuits (1-3-7)	Yaourt	Fromage blanc aux fruits	Crème vanille	Fruits
<i>Dessert</i>		Compote			

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 17



DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Tomates vinaigrette	Feuilleté	Pizza	Salade verte	Salade de haricots verts
<i>Source de Protéines</i>	Couscous de légumes	Aiguillettes de poulet Fr (1-3-7)	Moussaka	Rôti de porc Ventoux (Fr)	Poisson pané (4)
<i>Accompagnement</i>	Semoule	Courgettes sautées	Riz	Lentilles	Tortis de couleurs (1)
<i>Produit laitier</i>	Yaourt aux fruits	Fromage	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt
<i>Dessert</i>		Compote	Fruits	Fruits et biscuit	Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 18

MATTHIEU - FANNY



DU LUNDI 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé de printemps	Celeri remoulade	FERIÉ	Salade de tomates	Salade verte
Source de Protéines	Poisson	Veau sauce italienne		Pâtes au camembert	Poulet au caramel
Accompagnement	Légumes à la parmesane	Polenta		Fromage blanc	Frites
Produit laitier	Brie	Île flottante		Fruits	Mimolette
Dessert	Fruits				Salade de fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits
VBF : Viande Bovine française

PC : Produit Confectionné sur place
VPF : Viande Porcine Française

IGP : Indication Géographique Protégée
VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 19

DU LUNDI 6 MAI AU VENDREDI 10 MAI 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Concombre au fromage blanc (7)	Salade de pâtes (1)	FERIÉ		
Source de Protéines	Paëlla	Rôti de bœuf			
Accompagnement		Choux-fleurs sautés			
Produit laitier	Compote	Glace			
Dessert					

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 20

DU LUNDI 13 MAI AU VENDREDI 17 MAI 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pâté de campagne (1)	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Salade de crudités	Pizza (1)
<i>Source de Protéines</i>	Aïoli (4)	Saucisse grillée	Pizza (1-3-7)	Omelette au fromage (3-7)	Daube provençale
<i>Accompagnement</i>		Pommes de terre au four		Pommes de terre et ratatouille	Carottes
<i>Produit laitier</i>	Fromage (7)	Glace (6-7-8)	Yaourt (7)	Glace (6-7-8)	Fromage (7)
<i>Dessert</i>	Fruits		Fruits		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 21

DU LUNDI 20 MAI AU VENDREDI 24 MAI 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	FERIÉ	Salade verte	Taboulé boulgour (1)	Salade de lentilles	Salade de courgettes, radis, emmental
Source de Protéines		Poulet confit au four	Croque monsieur (1-3-7)	Poisson meunière au curry (4)	Sauté de porc
Accompagnement		Riz de Camargue	Salade verte	Poêlée de légumes	Tagliatelles (1)
Produit laitier		Fromage (7)	Crème dessert	Fromage blanc (7)	Tarte fine à la pomme (1-7)
Dessert		Soupe de fraises		Fruits	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 22

DU LUNDI 27 MAI AU VENDREDI 31 MAI 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Feuilleté au fromage (1-3-7)	Celeri remoulade (9-10)	Feuilleté au fromage (1-3-7)	Salade de pâtes (1-3-7)	Salade verte
<i>Source de Protéines</i>	Colin sauce tomate (4)	Pâtes au parmesan (1-7)	Jambon (1)	Sauté de dinde	Paëlla (2-4-14)
<i>Accompagnement</i>	Épinards et pommes noisettes		Gnocchi (1-3-7)	Haricots verts	
<i>Produit laitier</i>	Compote	Fruits	Glace (6-7-8)	Fromage (7)	Fromage (7)
<i>Dessert</i>				Fruits	Salade de fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 23

DU LUNDI 3 JUIN AU VENDREDI 7 JUIN 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Salade de tomates	Macédoine de légumes (3)	Taboulé (8)	Pizza (1-3-7-8)
<i>Source de Protéines</i>	Couscous (8)	Salade d'épeautre (1-10)	Poisson catalane (4)	Cordon bleu (1-3-4-8)	Rôti de porc
<i>Accompagnement</i>			Riz pilaf	Poêlée de légumes	Salade composée
<i>Produit laitier</i>	Fromage (7)	Fruits	Fromage (7)	Crème dessert (3-7)	Fruits
<i>Dessert</i>	Glace (7)		Glace (7)		

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 24

DU LUNDI 10 JUIN AU VENDREDI 14 JUIN 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Feuilleté au fromage (1-3-7)	Salade fraîcheur	Pizza (1-3-7)	Toast chèvre et miel (3-7)	Salade verte
<i>Source de Protéines</i>	Pâtes aux légumes d'été (1-3)	Gardianne de taureau	Salade de tomates	Nuggets de pois-chiches (1-3-8)	Croustillant de poulet (1-3-7)
<i>Accompagnement</i>		Riz pilaf		Ratatouille froide	Frites
<i>Produit laitier</i>	Fruits	Yaourt aux fruits	Fromage (7)	Fruits	Yaourt (7)
<i>Dessert</i>			Glace (7)		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 25

DU LUNDI 17 JUIN AU VENDREDI 21 JUIN 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Crudités	Salade fraîcheur	Salade de tomates	Salade de pommes de terre	Radis
<i>Source de Protéines</i>	Poisson grillé (4)	Rôti de porc	Salade de pommes de terre au saumon (4)	Pané au fromage (1-3-7)	Aiguillettes de poulet (1-3-7)
<i>Accompagnement</i>	Blé à la tomate	Purée de carottes		Ratatouille froide	Frites
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc	Dessert glacé (7)	Fromage (7)	Fruits	Yaourt (7)
<i>Dessert</i>	Fruits		Glace (7)		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 26

DU LUNDI 24 JUIN AU VENDREDI 28 JUIN 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Feuilleté (1-3-7)	Salade de lentilles	Pizza party (1-3-7)	Salade de pâtes (1-3-7)	Salade verte
Source de Protéines	Lasagnes bolognaise (1-3-7)	Nuggets de légumes (1-3-7)		Omelette (4)	Croustillant de poulet (1-3-7)
Accompagnement		Carottes sautées		Ratatouille froide	Frites
Produit laitier	Glace	Dessert glacé (7)	Yaourt	Fruits	Yaourt (7)
Dessert			Compote		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.